

Vrij-en-Verder-Maatje



Lesley (28 jaar en ex-gedetineerde)

Frits (41 jaar en Vrij-en-VerderMaatje)

Na mijn straf zat ik nog
gevangen in mijzelf,
met Frits breek ik uit mijn
sociale isolement!

2011: EEN TERUGBLIK

Het afgelopen jaar hebben er vele hulpvragers een beroep gedaan op een maatje van Vrij en Verder. Het merendeel werd verwezen of op Vrij en Verder geattendeerd door een hulpverlener / verwijzer. Instanties die hebben verwezen zijn onder meer: Novadic-Kentron, Reclassering Nederland, Jeugdzorg & Reclassering Leger des Heils, de Woenselse Poort, PI Vught, Rentree, Veiligheidshuis Eindhoven, de Rooijse Wissel, Justitiepastaat en de Catamaran GGzE. Daarnaast meldden een aantal hulpvragers zichzelf aan vanuit detentie of anderszins. Gelukkig ook weer een jaar met nieuwe maatjes: 14 nieuwe vrijwilligers dit jaar. Voor 2012 heeft Vrij en Verder nu 30 inzetbare maatjes.

ONDERWERPEN:

- 2011: een terugblik
- Wie zijn deze maatjes?
- Waarom wordt iemand maatje?
- Een maatje van Vrij & Verder aan het woord
- Contactgegevens

Wie zijn deze maatjes?

De Vrij-en-Verder-Maatjes variëren in de leeftijd van 26 tot 78 jaar. Het aantal mannen en vrouwen is gelijk. De helft van hen is werkzaam in loondienst of werkt als zelfstandige. De andere helft is of met pensioen, werkzoekende of arbeidsongeschikt. Het opleidingsniveau varieert van LBO tot WO. De sectoren waarin men werkzaam is of was, zijn divers (medisch, administratief, creatief, bedrijfsleven en hulpverlening). Nieuwe maatjes (m.n. mannen tussen de 30 en 50 jaar) blijven echter steeds gewenst.



Vrijwillige HulpDienst
Eindhoven

200% Maatwerk

Vrij-en-Verder-Maatje

Waarom wordt iemand maatje?

De redenen hiervoor zijn divers. Iemand wil zichzelf naast een betaalde baan of na pensionering maatschappelijk inzetten voor een ander die een 2^e kans verdient. Vaak ook ter oriëntatie op een beroep in de hulpverlening (omscholing) of om ervaring op te doen. Anderen zijn toe aan een nieuwe uitdaging of willen hun horizon verbreden en daarbij mensen helpen en steunen die het op vele fronten minder hebben dan zij het zelf hebben.



Annie

Een maatje van Vrij en Verder aan het woord:

“Mijn ervaringen in begeleiden”

Ik heet Annie, ben 63 jaar en ben nu al weer een tijdje als ‘maatje’ betrokken bij het project Vrij en Verder van de Vrijwillige HulpDienst Eindhoven. In dit project krijgen ex-gedetineerden, op aanvraag van henzelf, voor een tijdje een maatje die hen helpt bij het weer op de rails zetten van hun leven; zowel wat betreft ‘de papierwinkel’ als ook sociaal-emotioneel; afhankelijk van wat nodig is.

De cliënten, is mijn ervaring, wisselen vaak sterk van stemming afhankelijk van de situatie waarin zij verkeren. Dat is natuurlijk logisch; maar voor mij als begeleidster niet altijd even gemakkelijk. Om zelf niet teveel gegrepen te worden is de afweging van betrokkenheid en afstand houden van groot belang, met name als je zelf je niet zo goed voelt, gaan de problemen van de desbetreffende persoon wel eens met je aan de haal en lig je er letterlijk wakker van. Dit is natuurlijk niet de bedoeling en daarom is zakelijkheid ook geboden. De juiste balans vinden tussen betrokken zijn en afstand houden vind ik wel eens moeilijk. Vooral het volhouden in situaties waar maar geen oplossing komt, maken je wel eens erg moedeloos. Positief en optimistisch blijven, worden dan voor mij wel eens erg moeilijke zaken zeker als de cliënt in kwestie ook nog last krijgt van depressieve buien, passief wordt of juist agressief.

Het is dan ook goed dat we, onder leiding van de coördinator, intervisiebijeenkomsten hebben met de andere vrijwilligers van het project om ervaringen uit te wisselen, problemen voor te leggen en advies en tips te ontvangen om weer verder te kunnen. Zo zie je, je blijft leren en dat houdt het spannend en levendig en leidt, hopelijk tot goed resultaat voor deze mensen in soms steeds moeilijker wordende situaties.

Voor meer informatie:

Coördinator: Jolanda v.d. Hurk
T: 040 - 233 39 43
M: 06 - 831 67 870



Vrijwillige HulpDienst
Eindhoven

200% Maatwerk